

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель руководителя

Исполнительного комитета БМР

по социальным вопросам

\_\_\_\_\_  
О.А.Плеханова

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель руководителя

Исполнительного комитета БМР -

начальник управления образованием

\_\_\_\_\_  
В.В.Кульбеда

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Глава МО пгт Карабаш БМР

\_\_\_\_\_  
И.И.Заляев

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2022 г.

## **П О Л О Ж Е Н И Е**

### **о проведении соревнований по туристскому многоборью среди учащихся образовательных учреждений Бугульминского муниципального района**

### **Цели и задачи.**

- 1.Активизация туристско-краеведческой работы в школах.
- 2.Пропаганда туризма среди учащихся школ города и района.
- 3.Выявление сильнейших команд.

### **Руководство соревнованиями.**

Общее руководство соревнованиями осуществляет МБУ СОК «Нефтьче», непосредственное проведение возлагается на МБОУ ДО СДЮТЭ и МБУ СОК «Нефтьче». Директорам школ обеспечить участие команд в соревнованиях.

### **Время и место проведения.**

Соревнования проводятся 31 мая 2022 года в центральном парке и стадионе МБУ СОК «Нефтьче» пгт Карабаш Бугульминского муниципального района. Заезд и размещение команд 31 мая до 9.00 часов.

### **Участники соревнований.**

В соревнованиях принимают участие учащиеся 6 - 8 классов школ города и района.

Состав команды: 1 девочка и 3 мальчика.

Количество команд от одной школы – неограниченно.

### **Определение результатов соревнований.**

Итоговый общекомандный результат определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в зачетных видах соревнований и конкурсной программы с коэффициентом 0,5. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат на дистанции «Техника пешеходного туризма». Команда, не имеющая результата по одному из видов соревнований, занимает место после команд с полным зачетом.

### **Финансирование.**

Расходы по подготовке, проведению и награждению несёт спонсор соревнований.

Расходы по командированию команд за счет средств направляемой организации.

### **Зачетные виды соревнований.**

- Лично-командная техника пешеходного туризма (ТПТ).
- Контрольно-туристский маршрут (КТМ).
- Спортивное ориентирование (лабиринт).
- Конкурсная программа (визитная карточка команды, конкурс капитанов, конкурс биваков).
- Легкоатлетическая круговая эстафета

## **ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.**

**31 мая 09.30** совещание с представителями (**при себе иметь заявку и приказ на участие команды в соревнованиях**)

**10.00** старт на дистанции «КТМ»

**11.00** старт на дистанции «ТПТ». Спортивное ориентирование.

**12.00** Легкоатлетическая круговая эстафета

**13.00** конкурс «Визитная карточка», конкурс капитанов

**14.00** обед (будет организована полевая кухня)

**14.30** награждение победителей, закрытие соревнований

Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу соревнований.

### **Условия проведения соревнований по ТПТ.**

Состав команды: 4 человека (1 девочка, 3 мальчика).

Форма одежды: штормовка, брюки, обувь на толстой подошве, брезентовые рукавицы, специальное снаряжение - судейское.

Прохождение дистанции - сквозное, накопление участников на каком-либо этапе оговаривается в судейской информации.

### **Определение результатов по ТПТ.**

Результат определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время на этапах.

### **Возможные этапы:**

- Вязка узлов. Узлы: прямой, встречный, восьмерка, проводник.

- Переправа по параллельно натянутым веревкам. Участник страхуется за верхнюю веревку - усом с карабином и преодолевает этап, двигаясь по нижней веревке.
- Навесная переправа. Сначала участник усом с карабином страхуется за судейскую веревку, затем пристегивается к основной. Порядок пристегивания карабинов: грудной, затем беседочный. Порядок отстегивания - обратный.
- Переправа по бревну с перилами. Участник страхуется к перилам усом с карабином и преодолевает по бревну препятствие.
- Спуск спортивным способом. Спуск-веревка - через поясницу, с перехлестыванием руки обращенной к склону веревкой.
- Подъем спортивным способом. Участник поднимается по веревке, с перехлестыванием веревки руками.
- Спуск с самостраховкой на схватывающем узле. Участник усом вяжет схватывающий узел на веревке, пристегивает ус карабином к грудной обвязке, помещает веревку на поясницу и спускается, передвигая узел рукой.
- Подъем с самостраховкой на схватывающем узле. Участник, используя ус, вяжет схватывающий узел на веревке, пристегивает его карабином к грудной обвязке и проходит подъем, толкая узел перед собой.
- Переправа по бревну без перил. Прохождение свободное (можно на коленях или ползком).
- Маятниковая переправа. Участники преодолевают препятствие (ручей, канаву, овраг). По усмотрению судейской коллегии возможна страховка усом через карабин к веревке.
- Прохождение условного болота по кочкам или с помощью жердей.
- Переправа вброд. Участник страхуется к перилам усом с карабином и преодолевает препятствие.

### **Условия проведения соревнований по КТМ.**

Состав команды: 4 человека (1 девочка, 3 мальчика).

КТМ проводится с целью проверки и закрепления навыков проведения походов. Задача команды составить маршрут и график движения так, чтобы пройти через все контрольные пункты, выполнить на них задания и без опоздания прийти в базовый лагерь. Команды стартуют с поляны соревнований. Порядок старта соответствует порядку подачи заявок на участие в соревнованиях. КТМ совершается всей командой со снаряжением, необходимым для участия в слете согласно списка группового и личного снаряжения.

### **Определение результатов по КТМ.**

Результат определяется по сумме баллов, полученных на этапах КТМ и времени прохождения дистанции. Команда, не работавшая на каком-либо этапе, занимает место ниже команд работавших на всех этапах КТМ.

### **Возможные задания на КП КТМ.**

- Проверка готовности группы к соревнованиям. (Проверяется состав аптечки).
- Медицинские задания. Зачет по знаниям правил оказания доврачебной помощи. Оказание доврачебной помощи по заданной травме (практика).

**Перечень условных травм:** закрытые, открытые переломы голени, бедра, предплечья, повреждение позвоночника, правила наложения жгута, термические ожоги, кровотечения, оказание первой помощи утопающему, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

**Перечень заболеваний:** пищевое отравление, тепловой удар, ОРЗ, зубная боль, сердечно-сосудистая недостаточность. Транспортировка пострадавшего на самостоятельно изготовленных носилках. Жерди для носилок командные.

- Поляна заданий.

*Краеведение* (необходимо ответить на вопросы по истории, культуре, природе, географии Бугульмы, района и Республики Татарстан).

*Топография* (определение расстояния по карте, определение азимута по карте, определение азимута на ориентир, определение расстояния до недоступного предмета, высоты дерева, топонимов).

*Определение растительности* (команда на обозначенном участке определяет растительность по трем позициям: деревья, кустарники, травы).

- Азимутальный ход. Получив задание (азимут, расстояние) команда движется в заданном направлении, при выходе на разметку списывает номер вешки, на которую вышли, в маршрутный лист.
- Определение международных кодовых знаков бедствия.

### **Условия проведения соревнований по спортивному ориентированию.**

Состав команды: 4 человека.

1. Участник получает схему и карточку участника на старте.
2. Старт участников раздельный. Интервал старта – 1 минута. Участники стартуют в группах М, Ж
3. Участник, движется в заданном направлении, собирает последовательно контрольные пункты (КП), указанные на схеме и отмечает их номера в карточке участника.
4. Несоблюдение порядка, отметка не правильного КП или пропущен КП, штраф 2 балла (1 балл равен 15 сек.).
5. Дистанция проходится в заданном направлении. Участники проходят и отмечают КП строго в заданном на схеме порядке.
6. Результат участника определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафных минут за неправильно взятые и лишние КП.

### **Визитная карточка команды.**

Готовится выступление о своей команде. Оценивается: туристская тематика, юмор, оригинальность решения темы и оформления выступления. Продолжительность номера не более 3 минут. Судейство экспертное. Протесты не принимаются.

### **Конкурс капитанов.**

Капитан отвечает на вопросы викторины в тестовой форме.

### **Условия проведения легкоатлетической круговой эстафеты**

Состав команды: 4 человека (1 девочка, 3 мальчика).

Форма одежды: спортивная одежда и обувь.

В эстафете 4 этапа, расстояние от одного этапа до другого – 100 м. На каждом этапе предусмотрено выполнение дополнительного задания (отжимание, прыжки через скакалку, приседание).

**Список необходимого снаряжения:** медицинская аптечка, КЛМН.

### **Состав походной аптечки.**

Бинты (узкие, широкие) - 2 шт., жгут, пинцет, ножницы, вата стерильная - 1 упаковка, мазь Вишневского или аналогичная, спирт нашатырный, сердечно-сосудистые средства, обезболивающие, йод, жаропонижающие средства, антибиотики, левомецитин или аналог., марганцевый калий (все таблетки – не менее 1 упаковки с неистекшим сроком годности, в упаковке – не менее 6 таблеток).

# ЗАЯВКА (образец!)

на участие команды \_\_\_\_\_  
в соревнованиях по туристскому многоборью среди учащихся образовательных учреждений  
Бугульминского муниципального района.

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Домашний адрес	Должность	Виза врача

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Представитель \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

Руководитель школы \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ Ф.И.О.

**М.П.**