

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель руководителя
Исполнительного комитета БМР
по социальным вопросам
_____ О.А.Плеханова
«_____» 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель руководителя
Исполнительного комитета БМР -
начальник управления образованием
_____ В.В.Кульбеда
«_____» 2022 г.

«СОГЛАСОВАНО»
Глава МО пгт Карабаш БМР

_____ И.И.Заляев
«_____» 2022 г.

П О Л О Ж Е Н И Е

**о проведении соревнований по туристскому многоборью
среди учащихся образовательных учреждений
Бугульминского муниципального района**

Цели и задачи.

1. Активизация туристско-краеведческой работы в школах.
2. Пропаганда туризма среди учащихся школ города и района.
3. Выявление сильнейших команд.

Руководство соревнованиями.

Общее руководство соревнованиями осуществляется МБУ СОК «Нефтьче», непосредственное проведение возлагается на МБОУ ДО СДЮТиЭ и МБУ СОК «Нефтьче». Директорам школ обеспечить участие команд в соревнованиях.

Время и место проведения.

Соревнования проводятся 31 мая 2022 года в центральном парке и стадионе МБУ СОК «Нефтьче» пгт Карабаш Бугульминского муниципального района. Заезд и размещение команд 31 мая до 9.00 часов.

Участники соревнований.

В соревнованиях принимают участие учащиеся 6 - 8 классов школ города и района.

Состав команды: 1 девочка и 3 мальчика.

Количество команд от одной школы – неограниченно.

Определение результатов соревнований.

Итоговый общекомандный результат определяется по наименьшей сумме мест-очков, полученных в зачетных видах соревнований и конкурсной программы с коэффициентом 0,5. В случае равенства результатов, предпочтение отдается команде, имеющей лучший результат на дистанции «Техника пешеходного туризма». Команда, не имеющая результата по одному из видов соревнований, занимает место после команд с полным зачетом.

Финансирование.

Расходы по подготовке, проведению и награждению несёт спонсор соревнований.

Расходы по командированию команд за счет средств направляемой организации.

Зачетные виды соревнований.

- Лично-командная техника пешеходного туризма (ТПТ).
- Контрольно-туристский маршрут (КТМ).
- Спортивное ориентирование (лабиринт).
- Конкурсная программа (визитная карточка команды, конкурс капитанов, конкурс биваков).
- Легкоатлетическая круговая эстафета

ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

31 мая	09.30 совещание с представителями (<u>при себе иметь заявку и приказ на участие команды в соревнованиях</u>)
	10.00 старт на дистанции «КТМ»
	11.00 старт на дистанции «ТПТ». Спортивное ориентирование.
	12.00 Легкоатлетическая круговая эстафета
	13.00 конкурс «Визитная карточка», конкурс капитанов
	14.00 обед (будет организована полевая кухня)
	14.30 награждение победителей, закрытие соревнований

Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить изменения в программу соревнований.

Условия проведения соревнований по ТПТ.

Состав команды: 4 человека (1 девочка, 3 мальчика).

Форма одежды: штормовка, брюки, обувь на толстой подошве, брезентовые рукавицы, специальное снаряжение - судейское.

Прохождение дистанции - сквозное, накопление участников на каком-либо этапе оговаривается в судейской информации.

Определение результатов по ТПТ.

Результат определяется по времени прохождения дистанции плюс штрафное время на этапах.

Возможные этапы:

- Вязка узлов. Узлы: прямой, встречный, восьмерка, проводник.

- Переправа по параллельно натянутым веревкам. Участник страхуется за верхнюю веревку - усом с карабином и преодолевает этап, двигаясь по нижней веревке.
- Навесная переправа. Сначала участник усом с карабином страхуется за судейскую веревку, затем пристегивается к основной. Порядок пристегивания карабинов: грудной, затем беседочный. Порядок отстегивания - обратный.
- Переправа по бревну с перилами. Участник страхуется к перилам усом с карабином и преодолевает по бревну препятствие.
- Спуск спортивным способом. Спуск-веревка - через поясницу, с перехлестыванием руки обращенной к склону веревкой.
- Подъем спортивным способом. Участник поднимается по веревке, с перехлестыванием веревки руками.
- Спуск с самостраховкой на схватывающем узле. Участник усом вяжет схватывающий узел на веревке, пристегивает ус карабином к грудной обвязке, помещает веревку на поясницу и спускается, передвигая узел рукой.
- Подъем с самостраховкой на схватывающем узле. Участник, используя ус, вяжет схватывающий узел на веревке, пристегивает его карабином к грудной обвязке и проходит подъем, толкая узел перед собой.
- Переправа по бревну без перил. Прохождение свободное (можно на коленях или ползком).
- Маятниковая переправа. Участники преодолевают препятствие (ручей, канаву, овраг). По усмотрению судейской коллегии возможна страховка усом через карабин к веревке.
- Прохождение условного болота по кочкам или с помощью жердей.
- Переправа вброд. Участник страхуется к перилам усом с карабином и преодолевает препятствие.

Условия проведения соревнований по КТМ.

Состав команды: 4 человека (1 девочка, 3 мальчика).

КТМ проводится с целью проверки и закрепления навыков проведения походов. Задача команды составить маршрут и график движения так, чтобы пройти через все контрольные пункты, выполнить на них задания и без опоздания прийти в базовый лагерь. Команды стартуют с поляны соревнований. Порядок старта соответствует порядку подачи заявок на участие в соревнованиях. КТМ совершаются всей командой со снаряжением, необходимым для участия в слете согласно списка группового и личного снаряжения.

Определение результатов по КТМ.

Результат определяется по сумме баллов, полученных на этапах КТМ и времени прохождения дистанции. Команда, не работавшая на каком-либо этапе, занимает место ниже команд работавших на всех этапах КТМ.

Возможные задания на КП КТМ.

- Проверка готовности группы к соревнованиям. (Проверяется состав аптечки).
- Медицинские задания. Зачет по знаниям правил оказания доврачебной помощи. Оказание доврачебной помощи по заданной травме (практика).

Перечень условных травм: закрытые, открытые переломы голени, бедра, предплечья, повреждение позвоночника, правила наложения жгута, термические ожоги, кровотечения, оказание первой помощи утопающему, искусственное дыхание, непрямой массаж сердца.

Перечень заболеваний: пищевое отравление, тепловой удар, ОРЗ, зубная боль, сердечно-сосудистая недостаточность. Транспортировка пострадавшего на самостоятельно изготовленных носилках. Жерди для носилок командные.

- Поляна заданий.

Краеведение (необходимо ответить на вопросы по истории, культуре, природе, географии Бугульмы, района и Республики Татарстан).

Топография (определение расстояния по карте, определение азимута по карте, определение азимута на ориентир, определение расстояния до недоступного предмета, высоты дерева, топознаков).

Определение растительности (команда на обозначенном участке определяет растительность по трем позициям: деревья, кустарники, травы).

- Азимутальный ход. Получив задание (азимут, расстояние) команда двигается в заданном направлении, при выходе на разметку списывает номер вешки, на которую вышли, в маршрутный лист.
- Определение международных кодовых знаков бедствия.

Условия проведения соревнований по спортивному ориентированию.

Состав команды: 4 человека.

1. Участник получает схему и карточку участника на старте.
2. Старт участников раздельный. Интервал старта – 1 минута. Участники стартуют в группах М, Ж
3. Участник, двигается в заданном направлении, собирает последовательно контрольные пункты (КП), указанные на схеме и отмечает их номера в карточке участника.
4. Несоблюдение порядка, отметка не правильного КП или пропущен КП, штраф 2 балла (1 балл равен 15 сек.).
5. Дистанция проходится в заданном направлении. Участники проходят и отмечают КП строго в заданном на схеме порядке.
6. Результат участника определяется по времени прохождения дистанции с учетом штрафных минут за неправильно взятые и лишние КП.

Визитная карточка команды.

Готовится выступление о своей команде. Оценивается: туристская тематика, юмор, оригинальность решения темы и оформления выступления. Продолжительность номера не более 3 минут. Судейство экспертное. Протесты не принимаются.

Конкурс капитанов.

Капитан отвечает на вопросы викторины в тестовой форме.

Условия проведения легкоатлетической круговой эстафеты

Состав команды: 4 человека (1 девочка, 3 мальчика).

Форма одежды: спортивная одежда и обувь.

В эстафете 4 этапа, расстояние от одного этапа до другого – 100 м. На каждом этапе предусмотрено выполнение дополнительного задания (отжимание, прыжки через скакалку, приседание).

Список необходимого снаряжения: медицинская аптечка, КЛМН.

Состав походной аптечки.

Бинты (узкие, широкие) - 2 шт., жгут, пинцет, ножницы, вата стерильная - 1 упаковка, мазь Вишневского или аналогичная, спирт нашатырный, сердечно-сосудистые средства, обезболивающие, йод, жаропонижающие средства, антибиотики, левомекотин или аналог., марганцевый калий (все таблетки – не менее 1 упаковки с неистекшим сроком годности, в упаковке – не менее 6 таблеток).

ЗАЯВКА (образец!)

на участие команды _____
в соревнованиях по туристскому многоборью среди учащихся образовательных учреждений
Бугульминского муниципального района.

№ п/п	Ф.И.О	Дата рождения	Домашний адрес	Должность	Виза врача

Всего допущено _____ человек

Представитель _____
подпись _____ Ф.И.О.

Руководитель школы _____
подпись _____ Ф.И.О.

М.П.